



## ENSALADAS

**NEW** **SKINNY TACO SALAD. Q74**  
Kale. Repollo morado. Semillas de girasol. Mango. Tomate cherry. "Carnitas" de nuez nogal y especias. Aderezo de jalapeño.

**BUDDHA BOWL. Q72**  
Quinoa. Kale. Espinaca. Zanahoria. Repollo morado. Aguacate. Crunchy smoked coconut. Microgreens. Ajonjolí. Aderezo de tahini y cúrcuma.

**BEAMING SALAD. Q70**  
Lechugas mixtas. Arúgula. Pasas. Manzana. Zanahoria. Aguacate. Pepitoria. Microgreens. Aderezo de mostaza y cúrcuma.

**ASIAN KALE SALAD. Q68**  
Kale. Arvejas dulces. Repollo morado. Brócoli. Semillas de marañón. Aderezo de maní.



## SUSHI

**QUINOA SUSHI. Q60**  
Nori. Quinoa. Aguacate. Zanahoria. Pepino. Remolacha. Cilantro. Mayonesa vegana de remolacha. Ajonjolí.

**NEW** **MANGO SUSHI. Q70**  
Mango. Quinoa. Aguacate. Pepino. Coleslaw Vegano. Microgreens de cilantro.

**NEW** **SPICY SHIITAKE SUSHI. Q72**  
Aguacate. Hongos. Shiitake Marinados. Rábano. Zanahoria. Pepino. Con un toque de Salsa de Anguila Vegana. Mayonesa sriracha.



## SOPAS

### RAW

**NEW** **ASPARAGUS BISQUE. Q50**  
Crema de marañón. Espárragos. Limón. Microgreens.

**HEALING TURMERIC SOUP. Q45**  
Leche de coco hecha en casa. Zanahoria. Cúrcuma. Jengibre. Canela. Jugo de limón. Coco deshidratado. Microgreens.

**TOMATO BISQUE. Q45**  
Tomate. Crema de semilla de marañón. Aceite de oliva. Albahaca. Tomillo.



## RAW TACOS

Elige con Beyond Beef o Signature Carnitas de Nuez de Nogal  
Incluye 3 tacos (1 de cada uno)

**NEW** **CHEEZY. Q73.50**  
Crema de marañón de pimientos, pico de gallo, cebollas curtidas, brotes de cilantro, aguacate y tortilla verde de miltomate.

**NEW** **MEXICAN. Q73.50**  
Pico de gallo, repollo morado, crema agria de marañón, aguacate, brotes de cilantro, tortilla verde de miltomate.

**NEW** **AL PASTOR. Q73.50**  
Pico de gallo, cebollas curtidas, piña, brotes de cilantro, tortilla verde de miltomate.

**Combo de 4 tacos Q89.50**  
\*la combinación que quieras



BEYOND MEAT®

## WRAPS

**NEW** **MUSHROOM SATAY. Q76**  
Tortilla de zanahoria, chile pimiento, cúrcuma, semilla de ajonjolí, aceite de coco. Relleno de Hongo ostra marinado en jugo de limón. Tamarí. Mantequilla de maní. Ajo. Lechugas Mixtas, Zanahoria, Pepino, Chile, Pimiento y Aguacate. Aderezo dulce de mani & sriracha.

**NEW** **KALE ENCHILADAS. Q72**  
Dos tortillas hechas de miltomate, chile pimiento verde y jalapeño. Relleno de hongos ostra (marinado con tomate, cebolla y ajo. Chipotle en polvo. Aceite de oliva) + Kale con crema de chile pimiento, pepitoria y aguacate. Pico de gallo y aderezo de "queso" de chile pimiento.

**WALNUT-CARNITAS WRAP. Q72**  
Tortilla de tomate y linaza relleno de "Carnitas" de nuez de nogal, lechugas mixtas, microgreens, aguacate y pico de gallo. Aderezo de cilantro.

**TOMATO MISO WRAP. Q68**  
Tortilla de tomate y linaza relleno de lechugas mixtas, microgreens, chile pimiento, pepino, zanahoria, menta y aguacate. Aderezo de miso y tahini.

**BLT WRAP. Q72**  
Tortilla de tomate y linaza relleno de lechugas mixtas, microgreens, "Tocino" de coco ahumado, pepino, zanahoria y aguacate. Aderezo de chipotle.

**FALAFEL WRAP. Q68**  
Tortilla de tomate y linaza relleno de lechugas mixtas, microgreens, falafel de semilla de girasol y zanahoria, pepino, zanahoria y aguacate. Aderezo de tahini.

## EXTRAS

Aderezo Extra. Q6.50



## DESAYUNOS

**SUPERFOOD OVERNIGHT OATS. Q55**  
Leche de almendra hecha en casa. Avena integral sin gluten. Coco rallado. Semillas de chia. Maca. Mulberries. Canela. Trocitos de cacao.

**COCONUT YOGURT PARFAIT. Q55**  
Yogurt artesanal de coco- Granola sin gluten. Frutas de temporada. Agave.

**VANILLA-CHAI CHIA PUDDING. Q50**  
Leche de almendra hecha en casa. Chai artesanal. Semillas de Chia. Coco rallado. Mantequilla de pecanas con café. Banano. Trocitos de cacao.



## POSTRES

**BLACKBERRY-AÇAÍ CHEESECAKE. Q55**  
Semillas de marañón. Leche de almendra hecha en casa. Moras. Açai. Base de dátiles y nueces.

**MATCHA CHEESECAKE. Q58**  
Semilla de marañón. Leche de coco. Aceite de coco. Matcha. Base de avena, dátiles y nueces.

**GRANNY APPLE CRUMBLE. Q60**  
Manzana verde en lascas. Agave. Limón y especias. Crumble de almendra, avena, marañón y coco. Crema dulce de marañón y vainilla.

**NUTELLA PUDDING. Q55**  
Leche de almendra hecha en casa. Semillas de marañón. Cacao. Vainilla. Agave. Trocitos de cacao.

**NEW** **TIRAMISÚ. Q55**  
Semilla de marañón. Café expreso. Leche de almendra. Cacao en polvo. Agave. Base de Almendras, Nuez de nogal, Pecanas y Dátiles.

**NEW** **KEY LIME PIE. Q55**  
Pie de Limón de crema de Marañón con Limón, Jengibre en polvo. Base de Avena, Dátiles, Coco, Aceite de coco y Pecanas.

**NEW** **RAW CHOCOLATE TRUFFLES. Q65**  
6 Mix Pack (2 of each)  
\*Raw Dark Chocolate 70%  
- Chocolate / Fresa / Camu Camu  
- Chocolate / Mantequilla de Mani / Maca  
- Chocolate / Pecanas / Naranja / Jengibre

**NEW** **RAW ARTISAN STRAWBERRY CHOCOLATE CAKE. Q68**  
(4oz)  
Semillas de Marañón. Fresas. Camu Camu. Cacao Nibs. Chocolate Amargo 70%. Base de Harina de Almendra, Cacao en polvo, Camu Camu, Dátiles.



## SUPLEMENTOS

**MAGNESIO. Q15**  
Cloruro de Magnesio líquido. Se requiere para la síntesis de proteína, de ácidos grasos y de ADN, la producción y transferencia de energía.

**IMMUNE ELIXIR SHOT. Q20**  
Manzana verde. Limón. Cúrcuma. jengibre y pimienta cayenne.

**KEFIR. Q18**  
Kefir de agua. Es el Rey de los probióticos que te ofrece una comunidad entera de bacterias cuya única misión es proteger tu sistema digestivo.

**ELDERBERRY SYRUP.**  
Sauco Seco. Cascara de Naranja. Canela. Jengibre. Cardamomo. Orange Zest. Miel.

2oz Q125 4oz Q195



## SNACKS

**KALE CHIPS. Q45**  
Col Rizada (Kale). Crema de marañón y levadura nutricional.



## Plantiful PANTRY

Made in-house from scratch



**CREMA DE CHILE PIMIENTO. Q90**  
Chile pimiento. Semilla de marañón. Jugo de limon. Nutritional yeast. Cebolla.

**CREMA DE CHIPOTLE. Q85**  
Chipotle en polvo. Nutritional yeast. Jugo de limón. Semilla de marañón.

**ALMOND BUTTER. Q85**  
Almendra.

**ALMOND CHIA BUTTER. Q85**  
Almendra y Chia



# JUGOS 18OZ COLD-PRESSED

**SPICY GREENS. Q52**  
Apio. Pepino. Piña. Lechuga Romana. Espinaca. Perejil. Jalapeño. Limón. **Antiinflamatorio. Circulación. Energía. Digestión. Antioxidante.**

**JUST CELERY. Q48**  
Apio. **Diurético. Antiinflamatorio. Digestivo. Desintoxicante. Piel sana. Vitamina C. Hígado saludable. Disminuye colesterol.**

**PURE GREENS. Q55**  
Pepino. Apio. Kale. Espinaca. Lechuga Romana. Limón. **Energía. Antioxidantes. Antiinflamatorio. Digestivo. Vitamina B6. Hierro.**

**SIMPLE GREENS. Q55**  
Kale. Espinaca. Apio. Manzana. **Detox. Hierro. Digestión. Alcalino. Vitalidad. Electrolitos.**

**FRUITY GREENS. Q55**  
Pepino. Manzana. Piña. Espinaca. Kale. Limón. **Energía. Antioxidantes. Antiinflamatorio. Digestivo. Vitamina B6. Hierro.**

**C-BOOSTER. Q52**  
Jugo de Naranja, Piña, Jengibre, Cayenne y Chía. **Antiinflamatorio. Antioxidantes. Digestivo. Sube defensas. Vitamina C. Circulación.**

**CITRUS GLOW. Q50**  
Zanahoria. Naranja. Piña. Limón. Jengibre. Cúrcuma. Cayenne. **Antiinflamatorio. Sistema Inmunológico. Metabolismo. Digestión. Antioxidantes. Detox. Vitamina C.**

**WATERMELON CRUSH. Q50**  
Sandía. Hinojo. Limón. Menta. **Piel sana. Hidratante. Digestión**

**MAIN ROOTS. Q50**  
Remolacha. Zanahoria. Apio. Cúrcuma. Limón. **Energía. Antiinflamatorio. Antioxidante. Electrolitos. Detox.**

**COCONUT FRESH. Q48**  
Agua de coco fresca. **Hidratante. Energético. Electrolitos. Sistema Inmunológico. Piel Sana. Mente Saludable. Pérdida de Peso. Digestión. Metabolismo.**

**GOLDEN GODDESS. Q52**  
Manzana Verde. Agua de Coco. Cúrcuma. Jengibre. Sal del Himalaya. **Antiinflamatorio. Energético. Hidratante. Electrolitos. Recovery. Antioxidante. Sistema Inmunológico. Vitamina C.**

**GINGER GREENS. Q55**  
Kale. Apio. Pepino. Manzana Verde. Limón. Jengibre. **Antiinflamatorio. Antiemético. Digestivo. Desintoxicante. Concentración. Calma la Tos.**

**BLACK THUNDER. Q55**  
Agua de coco. Té verde. Carbón activado. Limón. Jengibre. Sal del Himalaya. Agave. **Antioxidante. Hidratante. Disminuye colesterol. Hidratante. Disminuye colesterol. Hepatoprotector. Digestivo. Vitaminas A, B, B2, C. Hierro. Higiene bucal.**

**FIERY BEETS. Q55**  
Zanahoria. Apio. Remolacha. Manzana. Espinaca. Limón. Jengibre. **Corazón sano. Aumenta la resistencia física. Antioxidante. Antiinflamatorio. Electrolitos. Potasio.**

**PLANTIFUL LAB. Q45 LIMITED EDITION**

Fresh Cold Pressed Juice made for you by you. Collaboration between our clients and employees to bring you new innovative flavors to try. \*Ask us for the ingredients for a new unique Plantiful Xperience.



# SUPERFOOD SMOOTHIES 18OZ



**CACAO BLISS. Q52**  
Mantequilla de maní. Agua purificada. Banano. Cacao. Chaga. Maca.

**GREEN GODDESS. Q52**  
Leche de almendra hecha en casa. Kale. Espinaca. Banano. Mantequilla de almendra. Nibs de cacao. Vainilla. Agave.

**AMAZONIAN HIPSTER. Q52**  
Leche de almendra hecha en casa. Blueberry. Fresa. Banano. Açai. Mantequilla de Almendra. Agave.

**BLU MAJIK HERO. Q58**  
Polvo de Espirulina Azul (Blue Majik). Leche de Coco hecha en casa. Mantequilla de Almendra hecha en casa. Banano. Fresa. Coco rayado y Vainilla hecha en casa. Agave.

**UNBEETABLE. Q52**  
Jugo de naranja. Remolacha. Banano. Fresa. Limón. Aguacate. Camu Camu. Agave.

**SUNSHINE GLOW. Q56**  
Leche de almendra hecha en casa. Naranja. Goji Berry. Banano. Tocos. Jengibre. Limón. Chía. Agave.

**THE GREENIE. Q52**  
Agua de coco. Espinaca. Moringa. Piña. Aguacate. Jengibre. Limón. Agave.

**MATCHA BOOST. Q56**  
Agua de coco. Espinaca. Banano. Limón. Jengibre. Matcha. Tocos.

**GREEN BOTOX. Q56**  
Leche de almendra hecha en casa. Agua de coco. Espinaca. Banano. Piña. Chlorella. Marañón. Chia. Agave.

Muscle-Up con Proteína de Sun Warrior: **+Q16**

- Superboost con Viridem Elixir: **+18**  
- Superboost con Happiness Elixir: **+Q18**  
- Superboost con Collagen Elixir: **+Q18.50**  
- Superboost con Fat Belly Elixir: **+Q18**  
- Superboost con Euphoria Elixir: **+Q18**

\*Elixirs by Anima Mundi.

**MATCHA LATTE. Q42**  
Leche de almendra hecha en casa. Matcha ceremonial. Vainilla hecha en casa. Tocos. Agave. Sal Himalaya. **Antioxidantes. Energía. Sistema Inmunológico. Mejora la concentración.**

**TURMERIC CHAI LATTE. Q38**  
Leche de almendra hecha en casa. Cúrcuma. Chai mix artesanal. Ashwagandha. Vainilla hecha en casa. Agave. Sal Himalaya. **Antioxidante. Antiinflamatorio. Anti-stress. Mejora la circulación.**

**CHAGACCINO. Q38**  
Leche de marañón hecha en casa. Espresso. Cacao. Chaga. Cordyceps. Aceite de coco. Agave. **Energía. Antioxidante. Sistema Inmunológico. Oxigena el cuerpo.**

**MORNING WARRIOR. Q38**  
Leche de almendra hecha en casa. Espresso. Mucuna Pruriens. Astragalus. Tocos. Aceite de coco. Agave. Sal Himalaya. **Energía. Claridad mental. Metabolismo. Mejora la Concentración. Eleva el estado de ánimo. Piel sana.**

**THE HORMONIZER. Q40**  
Leche de almendra y de avellana hecha en casa. Espresso. Cacao. Aceite de coco. Anima Mundi Qi Superfood Mix. Agave. **Energía. Digestivo. Regula azúcar en la sangre. Equilibrio hormonal. Vitalidad del riñón. Desintoxicación. Sistema inmunológico. Longevidad.**

**THE ALL-ROUNDER. Q40**  
Leche de marañón hecha en casa. Cacao. Ashwagandha. Reishi. Chaga. He Shou Wu. Canela. Aceite de coco. Agave. Sal Himalaya. Agave. **Energía. Antioxidante. Antiinflamatorio. Sistema Inmunológico. Tonificante. Longevidad.**

**THE SPIRIT POTION. Q38**  
Rosa de Jamaica. Jengibre. Canela. Naranja. Menta. Anima Mundi Euphoria Elixir. Agave. **Energía. Tonificante. Afrodisiaco. Digestivo. Antiinflamatorio. Metabolismo.**

**PEACE OF MIND. Q38**  
Té de Gynostemma. Leche de marañón hecha en casa. Reishi. Ashwagandha. He Shou Wu. Aceite de coco. Agave. Sal Himalaya. **Anti-stress. Antioxidante. Tonificante. Longevidad. Sistema Inmunológico.**

**COCO COLD BREW. Q40**  
Café cold brew. Crema de coco hecha en casa. Cacao. Reishi. Agave. Vainilla hecha en casa. Sal del Himalaya.

- Superboost con Viridem Elixir: **+18**  
- Superboost con Happiness Elixir: **+Q18**  
- Superboost con Collagen Elixir: **+Q18.50**  
- Superboost con Fat Belly Elixir: **+Q18**  
- Superboost con Euphoria Elixir: **+Q18**

\*Elixirs by Anima Mundi.



# WELLNESS LATTES & TONICS

# SUPERFOOD SMOOTHIE BOWLS

**CACAO BLISS BOWL. Q72**  
Mantequilla de maní. Agua purificada. Banano. Cacao. Chaga. Maca.

**UNBEETABLE BOWL. Q74**  
Jugo de naranja. Remolacha. Banano. Fresa. Limón. Aguacate. Camu Camu. Agave.

**SUNSHINE GLOW BOWL. Q76**  
Leche de almendra hecha en casa. Naranja. Goji Berry. Banano. Tocos. Jengibre. Limón. Chía. Agave.

**THE GREENIE BOWL. Q72**  
Agua de coco. Espinaca. Moringa. Piña. Aguacate. Jengibre. Limón. Agave.

**MATCHA BOOST BOWL. Q76**  
Agua de coco. Espinaca. Banano. Limón. Jengibre. Matcha. Tocos.

**GREEN GODDESS BOWL. Q74**  
Leche de almendra hecha en casa. Kale. Espinaca. Banano. Mantequilla de almendra. Nibs de cacao. Vainilla. Agave.

**AMAZONIAN HIPSTER BOWL. Q74**  
Leche de almendra hecha en casa. Blueberry. Fresa. Banano. Açai. Mantequilla de Almendra. Agave.

**GREEN BOTOX BOWL. Q76**  
Leche de almendra hecha en casa. Agua de coco. Espinaca. Banano. Piña. Chlorella. Marañón. Chia. Agave.

**BLU MAJIK HERO BOWL. Q78**  
Polvo de Espirulina Azul (Blue Majik), Leche de Coco hecha en casa. Mantequilla de Almendra hecha en casa. Banano. Fresa. Coco rayado y Vainilla hecha en casa. Agave.



# TOPPINGS

Cacao Nibs  
Shaved Coconut  
Strawberries  
Banana  
Blueberries  
Chía  
Almond Butter  
Mulberries  
Homemade Granola  
Agave

Choose 4  Extra Topping Q6 each



HappyCow

Waze

Google Maps